

1390

رانندگی مدرن
(بدون حادثه)

www.hseqiran.ir

آدرس: تهران، بزرگراه رسالت، خیابان شهید همایی، پلاک ۲۴، واحد ۳
تلفن: ۲۶۳۰۱۸۶۵ ۲۲۵۰۰۹۰۴

IRAN

رانندگی مدرن و بدون حادثه

New Generation of Skills and Techniques for SAFE DRIVING, essential for daily life of everybody.



آموزش رانندگی بدون حادثه و تکنیکهای بهینه کردن رانندگی مدرن

-۷۰۳-

آموزش رانندگی بدون حادثه و لزوم استفاده از تکنیکهای نوین رانندگی

امروزه با گسترش شهرنشینی و دور شدن فواصل، استفاده از وسایل نقلیه شخصی جزء لاینفک زندگی روزانه تلقی می‌گردد. با توجه به آمار تصادفات، روزانه خسارات بسیار زیادی (جانی، مالی و زمانی) به وجود می‌آید، نتایج بدست آمده از بررسی علل تصادفات نشان دهنده این واقعیت است که بیش از ۸۰٪ تصادفات ناشی از خطاهای انسانی می‌باشد.

هم‌گام با تمام پیشرفت‌های علمی، رانندگی صحیح (تئوری و عملی)، امروزه از تکنیک‌های نوین علمی، جهت بالا بردن سطح ایمینی رانندگی بهره می‌برد. این تکنیک‌ها با استقبال بسیار زیاد مردم در اروپا، آمریکا و استرالیا مواجه شده و امروزه به عنوان ابزاری قدرتمند در دست مدیران شرکت‌های مختلف قرار دارد.

واقعیت‌های رانندگی

بیشتر ما دوست داریم که باور کنیم، در سطح بالای رانندگی متوسط قرار داریم اما حقیقت این است، بیشتر رانندگان در جاده هرگز اصول رانندگی را به طور صحیح رعایت نمی‌کنند.

اگر شما بیرون از خودرو به مسیر جاده نگاه کنید متوجه خواهید شد که تقریباً هیچ‌کس خوب رانندگی نمی‌کند. بعضی از رانندگان با سرعتی رانندگی می‌کنند که به حقوق دیگران تجاوز می‌کنند و سایر رانندگان می‌کنند که به حقوق دیگران تجاوز می‌کنند و سایر رانندگان از سبقت‌های غیر مجاز آن‌ها در امان نیستند. بقیه خودروسواران با بی‌توجهی به قوانین رانندگی از لاینی به لاین دیگر می‌روند این که نیت با قصد خاصی داشته باشند. رانندگان ممکن است خیلی نزدیک و در واقع سیر به سیر خودروی مقابل‌شان حرکت کنند، بدون این که علامتی بدهند دورهای ناگهانی بزنند و یا این که در ترافیک به صورت مارپیچ بروند و یا با روش‌های خطرناکی وارد مسیر حرکت شما شده و یا از آن خارج شوند. رانندگان تهاجمی به عنوان خطرهای جاده شناخته شده‌اند که یک سوم تصادفات‌های ترافیک را باعث می‌شوند اما رانندگی کردن با بی‌توجهی بیشتر سبب ساز حوادث ناگوار ترافیکی است چون این‌گونه خودروسواران در حین رانندگی چند کار را با هم انجام می‌دهند مانند صحبت کردن با تلفن، پیغام فرستادن با چک کردن پیغام‌ها، خوردن یا حتی دیدن تلویزیون.

در واقع راننده خوب کسی است که در هر شرایطی اعم از بی‌توجهی رانندگان دیگر، شرایط جوی یا وضعیت بد جاده، همواره به گونه‌ای عمل کند که موقعیتی برای وقوع تصادف به وجود نیابد.

از آن جایی که نمی‌توانیم رفتار بقیه رانندگان را کنترل کنیم اما یادگیری مهارت‌های رانندگی مدرن می‌تواند به ما کمک کند تا از خطرات و آسیب‌هایی که در اثر رانندگی بد بقیه افراد ایجاد می‌شود، جلوگیری کنیم. در واقع رانندگی تدافعی را می‌توان در عبارت کوتاهی خلاصه کرد و آن هم این است که پیوسته فرض را بر این بگذارید که خطری در مسیر رانندگی شما کمین کرده است و با رعایت اصول رانندگی و پیشگیری‌های منطقی می‌توان از سوانح و تصادفات چه از جانب شما و چه دیگران جلوگیری کرد.

آدرس: تهران، بزرگراه رسالت، خیابان شهید همایی، پلاک ۲۴، واحد ۳

تلفن: ۲۶۳۰۲۹۶۱ فاکس: ۲۲۵۰۰۹۰۴

www.hseqiran.ir



آموزش رانندگی بدون حادثه و تکنیکهای بهینه کردن رانندگی مدرن

تلخ ولی واقعی

- ✓ آیا میدانید جاده های ایران یکی از خطرناکترین جاده های جهان از نظر آمار تصادفات رانندگی است؟
- ✓ آیا میدانید در هر هجده دقیقه یک ایرانی بر اثر تصادفات رانندگی جان خود را از دست داده یا دچار جراحات جدی می گردند؟
- ✓ با توجه به آمار بسیار زیاد تلفات انسانی ناشی از تصادفات رانندگی در کشور ایران ، جای خالی آموزشهای تکمیلی علی الخصوص رانندگی مدرن (که با نام های رانندگی تدافعی، کامنتری در ایوپینگ، رانندگی ایمن نیز نامیده می شوند) رانندگی بسیار حس می شود.
- ✓ در کشور های اروپایی با استفاده از تکنیک های نوین توانسته اند آمار تصادفات منجر به مرگ را به ۹ نفر در ماه تقلیل دهند.

آموزش رانندگی مدرن

رانندگی مدرن و بدون حادثه ، نوعی از رانندگی است که علی رغم شرایط اطراف و اعمال راننده های دیگر جان انسانها ، زمان و پول را نجات می دهد. در این آموزش ها بر راهکارهای پیش گیری از وقوع حادثه ، دفاع از خود در برابر حوادث احتمالی و تبدیل خسارات حداکثری به حداقلی تاکید می شود.

این شرکت مفتخر است برای اولین بار در ایران به عنوان تنها مجری آموزش این دانش با بیش از ۱۲ سال سابقه مفید آموزشی در سطح بین الملل، و با بهره گیری از مربیان بین المللی قادر به ارائه دوره های تئوری و عملی این تکنیک ها است. ما این توانایی را داریم تا سطح رانندگی بدون حادثه را در افراد بطور چشم گیری افزایش دهیم تا در نهایت باعث کاهش میزان خسارت جانی، مالی و زمانی گردد.

"پیشگیری همواره بهتر از درمان است"

با استفاده از شیوه های مدرن رانندگی و دانش شیوه های صحیح راندن و عدم اتکای انحصاری به قابلیت های انسانی، در آمریکا و اروپا توانسته اند میزان خسارات را بطور قابل ملاحظه ای از نظر جانی و زمانی از زندگی انسان ها و از نظر مالی از شرکت های بیمه کننده حذف نمایند. با استفاده از آموزشها و تکنیک های رانندگی مدرن می توان با پیش بینی موقعیت های خطرناک و اشتباهات دیگران ، خطرات و خسارات را به شدت کاهش داد.

آدرس: تهران، بزرگراه رسالت، خیابان شهید همایی، پلاک ۲۴، واحد ۳

فکس: ۲۲۵۰۰۹۰۴

تلفن: ۲۶۳۰۲۹۶۱

www.hseqiran.ir



آموزش رانندگی بدون حادثه و تکنیکهای بهینه کردن رانندگی مدرن

این آموزش ها شامل دو بخش علمی و عملی است.

بخش علمی: این قسمت شامل ۸ ساعت کلاس تئوری و شامل بخش های زیر می باشد:

- ✓ مقدمه ای بر ماشین و نحوه کارکرد ماشین و تاثیرات آنها بر یکدیگر.
- ✓ مقدمه ای راجع به رانندگی و عوامل موثر در تصادفات.
- ✓ مقدمه ای راجع به رانندگی تدافعی و رانندگی بدون حادثه.
- ✓ دوره آموزش شرکت HSEQ .
- ✓ هشیاری و مدیریت خستگی.
- ✓ طرز قرار گرفتن صحیح بر روی صندلی.
- ✓ مدیریت سفر و بازدید اولیه ماشین قبل از سفر.
- ✓ قابلیت های انسانی و تاثیر آن ها در رانندگی.
- ✓ بحث آزاد و پاسخ به سوالات.

بخش عملی: این قسمت شامل ۲ ساعت کلاس عملی خواهد بود:

- ✓ شناسایی مهارت رانندگی و دوره عملی رانندگی.

در پایان دوره امتحان برگزار گردیده و به قبول شدگان از نظر علمی و عملی مدرک از طرف شرکت اهدا خواهد شد. در صورت علاقه قبول شدگان می توانند درخواست دریافت مدرک ایمنی بین المللی و پاسپورت بین المللی ایمنی کار نمایند.

دوره های فوق مخصوصا برای رانندگان خودروهای عمومی مخصوصا آمبولانس ها، مراکز امداد و نجات، آتش نشانی و رانندگان کم تجربه پیشنهاد می گردد.

علاوه بر دوره فوق دوره های ویژه زیر نیز قابل برگزاری است:

- ❖ اصول رانندگی در زمستان و روی یخ.
- ❖ اصول رانندگی در صحرا.
- ❖ اصول رانندگی در کوه.
- ❖ اصول رانندگی با ماشین های دو دیفرانسیل و آشنایی با قابلیت های این گونه ماشین ها.
- ❖ اصول رانندگی در شب.
- ❖ اصول رانندگی در جاده های کوهستانی، نحوه صحیح پیچیدن در پیچ ها.
- ❖ نحوه صحیح ترمز گرفتن در موقعیت های مختلف.
- ❖ بهینه سازی نحوه رانندگی برای کاهش مصرف سوخت.

آدرس: تهران، بزرگراه رسالت، خیابان شهید همایی، پلاک ۲۴، واحد ۳

تلفن: ۲۶۳۰۲۹۶۱ فاکس: ۲۲۵۰۰۹۰۴

www.hseqiran.ir



آموزش رانندگی بدون حادثه و تکنیکهای بهینه کردن رانندگی مدرن

اگر می خواهید به عنوان یک راننده کاملا حرفه ای عمل کنید، باید تمام عاداتهای قبلی را فراموش کنید. رانندگی یک علم است و بهترین راه یادگیری این علم، تغییر عاداتهای رانندگی و آموزش تکمیلی است.

در صورت نیاز به دریافت اطلاعات بیشتر و شرکت در کلاس های توجیهی لطفا با ما تماس بگیرید.

با تشکر

تیم اچ-اس-ای-کیو ایران

ایمن برانید، زنده بمانید!

